

CHAMCHURI UNITED



ตั้งอยู่ : สนามกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย
ถนน-พญาไท / เขต-ปทุมวัน /
แขวง-วังใหม่
กรุงเทพมหานคร 10330
Email :
Tawan_intermilan@hotmail.com

เบอร์โทรศัพท์ : 089-915-5402



อาจารย์นิเทศก์
รองศาสตราจารย์ ดร.ชัยพัฒน์ หล่อศิริรัตน์



นาย พรหมินทร์ บันแก้ว
6430094339
ฝึกงานวิชาชีพ : จามจุรี ยูไนเต็ด

ตำแหน่งงานที่ได้รับมอบหมาย :
นำวอร์มอัพก่อนการเริ่มฝึกซ้อม /
และนำยืดหลังเลิกฝึกซ้อม

ประสบการณ์การฝึกประสบการณ์วิชาชีพที่ได้รับ :
การได้ลองฝึกทำงานให้สถานที่จริง ได้ลองทำงานใน
องค์กรที่มีความเป็นมืออาชีพ ได้ฝึกการทำงานใน
เรื่องการวางแผนการซ้อมการฝึกซ้อมและ การ
รักษาการบาดเจ็บเบื้องต้นของนักกีฬา แต่ยังไม่ฝึก
ความรับผิดชอบความมีวินัยและการตรงต่อเวลาที่จะ
มาทำงานในแต่ละวัน เพราะในองค์กรที่มีความเป็นมือ
อาชีพเราแทบจะไม่สามารถพลาดได้เลย:

ประโยชน์ที่ได้รับ : การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า
การรับมือกับสถานการณ์ต่างๆไม่จำเป็น
เป็นการบริหารทีมการวางแผนการ
รักษานักกีฬาที่บาดเจ็บ ได้พัฒนาการ
สื่อสารให้ดีขึ้น และได้นำความรู้ที่เรียนมาไป
ใช้จริงและให้เกิดประโยชน์

ข้อเสนอแนะ : อยากให้บัณฑิตที่กำลังจะ
ฝึกงานเตรียมตัวให้พร้อมโดยการเตรียม
ความรู้ความสามารถ เกี่ยวกับสายงานที่ตัว
เองจะไปทำ เราควรที่จะพร้อมก่อนที่จะไป
ทำงานจริงเพื่อให้ได้ประสิทธิภาพสูงสุดทั้ง
ต่อองค์กรแล้วก็ตัวเอง



นาย ปราชญ์ปรีชา เพ็ชรทอง
6330061539
ฝึกงานวิชาชีพ : จามจุรี ยูไนเต็ด

ตำแหน่งที่ได้รับมอบหมาย : ดำเนิน
การเรื่องเอกสารของสโมสรจามจุรี /
จัดเก็บอุปกรณ์การฝึกซ้อม

ประสบการณ์การฝึกประสบการณ์วิชาชีพที่ได้รับ :
ได้ประสบการณ์จากสถานที่จริงระหว่างฝึกซ้อม
ที่ฝึกในการรักษาขั้นพื้นฐาน จากอาการบาดเจ็บ
ของนักกีฬา ได้นำความรู้ที่เรียนมา มาใช้รักษาให้
กับนักกีฬาได้ถูกต้องตามขั้นตอน ได้รู้เกี่ยวกับการ
การวอร์มร่างกายและการยืดกล้ามเนื้อให้กับ
นักกีฬา เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมในการฝึก
ซ้อมและป้องกันอาการบาดเจ็บ

ประโยชน์ที่ได้รับ : ได้ความรู้เกี่ยวกับการ
รักษาให้นักกีฬาที่ถูกต้อง และได้การนำ
วอร์มอุ่นร่างกายให้นักกีฬามีความพร้อม
มากที่สุดในการฝึกซ้อมแต่ละโปรแกรม

ข้อเสนอแนะ : ให้ความสำคัญกับการ
ดูแลนักกีฬาและใส่ใจในการรักษาอย่าง
ถูกต้อง ทั้งเรื่องอาการบาดเจ็บ การนำ
ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ



นาย ศักดิ์พล นิษกร
6330102639
ฝึกงานวิชาชีพ : จามจุรี ยูไนเต็ด

ตำแหน่งที่ได้รับมอบหมาย : จัด
เตรียมอุปกรณ์ฝึกซ้อม /
จัดเตรียมเชกซ์ขึ้นสำหรับการฝึก
ซ้อมฟุตบอลและวอร์มขึ้น

ประสบการณ์การฝึกประสบการณ์วิชาชีพที่ได้รับ :
ได้เรียนรู้ประสบการณ์
การทำงานในรูปแบบสโมสรฟุตบอลในรูปแบบ
แบบต่างๆ ทั้งในรูปแบบการฝึกซ้อม และ
การแข่งขัน ฟุตบอลไทยลีก 3

ประโยชน์ที่ได้รับ : ได้เรียนรู้สัมผัส
บรรยากาศในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน
และ ได้ฝึกความเป็นผู้นำทั้ง การออกแบบ
โปรแกรมออกกำลังกาย, ออกแบบ
โปรแกรมนำวอร์ม ทั้ง
ฟุตบอลไทยลีก 3 และ ฟุตบอลประเพณี
ธรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ ครั้งที่ 75

ข้อเสนอแนะ : ควรเรียนรู้จากอาจารย์ที่
ฝึกสอนให้ได้มากที่สุดเพราะสิ่งที่อาจารย์สอน
ในแต่ละวิชาสามารถนำมาปรับใช้ให้เกิดประ
โยชน์ได้ไม่มากนักน้อยต่อการฝึก
ประสบการณ์วิชาชีพ

